

Nutricionista

Antes de iniciar a prova, leia as instruções:

- ✓ Para fazer a prova, você recebeu:
 - este caderno de prova, que contém **40 questões**;
 - um cartão de respostas.
- ✓ Confira:
 - **no cartão de respostas**: nome, número e cargo, emprego ou função da inscrição.
 - **no caderno de prova**: cargo, emprego ou função e quantidade de questões.
- ✓ **Duração da prova: 3 horas**
 - Incluído o tempo para o preenchimento do cartão de respostas.
 - Levar caderno: após **60 minutos de prova**.
 - Por questões de segurança, o candidato que sair antes desse tempo devolverá ao fiscal da sala, além do cartão de respostas, o caderno de prova.
- ✓ Verifique, no caderno de prova, se:
 - faltam folhas e se a sequência e a quantidade de questões estão corretas.
 - há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas.
- ✓ **Comunique imediatamente ao fiscal qualquer irregularidade! Não serão admitidas reclamações posteriores.**
- ✓ A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas relacionadas ao conteúdo aos fiscais.
- ✓ Não é permitido qualquer tipo de consulta durante a realização da prova, tampouco empréstimo de materiais e comunicação entre os candidatos.
- ✓ **O cartão de respostas é o único documento válido e utilizado para a correção da prova objetiva.** Preencha-o com cuidado, marcando apenas uma alternativa para cada questão.
- ✓ Não rabisque, rasure, amasse ou dobre o cartão de respostas. É vedada a substituição do cartão de respostas decorrente de erro do candidato.
- ✓ As respostas devem ser transcritas exclusivamente para o cartão de respostas, sendo proibida a cópia em qualquer outro local.
- ✓ É proibido anotar o conteúdo da prova em qualquer local fora do caderno de provas.
- ✓ Ao concluir a prova, permaneça em seu lugar e comunique ao fiscal de sala, aguardando autorização para entregar o material.
- ✓ Ao terminar a prova, entregue ao fiscal o cartão de respostas devidamente preenchido e assinado.
- ✓ Os três últimos candidatos devem permanecer em sala a fim de acompanhar o fechamento do material.

Fraudar ou tentar fraudar concursos públicos é crime previsto no art. 311-A do Código Penal.

Nome do Candidato:

Nº de Inscrição:

Múmia egípcia desenterrada com texto literário no abdômen é encontrada

Arqueólogos que trabalham na antiga cidade de Oxirrinco, no Egito, desenterraram uma múmia com uma passagem da "Ilíada" de Homero presa ao abdômen, descoberta inédita.

Embora outras múmias na região tenham sido encontradas com pacotes lacrados contendo papiros com o que parecem ser fórmulas ritualísticas, aplicadas como parte do processo de embalsamento, esta é a primeira vez que um texto literário foi encontrado, disse Ignasi-Xavier Adiego, filólogo clássico da Universidade de Barcelona, na Espanha, à CNN.

A múmia foi encontrada na atual cidade egípcia de Al Bahnasa, a cerca de 200 quilômetros (124 milhas) ao sul da capital Cairo, e tem aproximadamente 1.600 anos, sendo da época romana, de acordo com um comunicado da Universidade de Barcelona.

Embora o papiro esteja fragmentado e em mau estado de conservação, a equipe conseguiu determinar que o texto faz parte do catálogo de navios do Livro II do poema épico grego, afirmou Adiego. "Não tivemos a oportunidade de estudá-lo usando métodos de alta tecnologia, como raios X, que poderiam nos permitir lê-lo melhor", disse ele. "Fizemos tudo o que podíamos sem destruir o papiro." Consequentemente, a pesquisa sobre o papiro encontra-se em fase preliminar, explicou Adiego, havendo ainda questões importantes a serem respondidas.

Neste momento, pouco se sabe sobre o papel do papiro no processo de embalsamamento, acrescentou, embora uma possível explicação seja que ele funcionava como uma espécie de assinatura do embalsamador que mumificou o corpo.

A descoberta do que parecem ser instruções rituais escritas em outros papiros levou alguns a teorizar que eles tinham algum tipo de função protetora, disse Adiego. "A ideia de que um papiro contendo um texto literário pudesse ter cumprido essa mesma função é muito mais estranha", acrescentou. "Até o momento, não conseguimos interpretar o motivo da existência desse papiro literário", disse Adiego.

Fonte: CNN Brasil. Adaptado.

1) No trecho "[...] embora uma possível explicação seja que ele funcionava como uma espécie de assinatura do embalsamador que mumificou o corpo." (5º parágrafo), os verbos destacados estão, respectivamente, nos modos:

- a) Subjuntivo | subjuntivo | indicativo.
- b) Subjuntivo | indicativo | indicativo.
- c) Indicativo | subjuntivo | indicativo.
- d) Indicativo | indicativo | subjuntivo.

2) De acordo com as informações do texto, assinalar a alternativa CORRETA.

- a) Os arqueólogos encontraram a múmia na cidade do Cairo.
- b) A prática de enterrar múmias com textos literários era comum.
- c) Papiros com fórmulas matemáticas também foram encontrados.
- d) A múmia encontrada era da época romana.

3) Em conformidade com o texto, é CORRETO afirmar que "embalsamento" é:

- a) Um método de cremação realizado para reduzir impactos ambientais.
- b) Um procedimento cirúrgico utilizado para restaurar órgãos danificados.
- c) Uma técnica de preservação de cadáveres para prevenir a decomposição.
- d) Um processo de decomposição acelerada causado por substâncias químicas.

4) Assinalar a alternativa que apresenta CORRETAMENTE os nomes dos termos da oração sublinhados no trecho abaixo.

"Consequentemente, a pesquisa sobre o papiro encontra-se em fase preliminar, explicou Adiego, havendo ainda questões importantes a serem respondidas". (4º parágrafo).

- a) Adjunto adnominal | objeto direto.
- b) Complemento nominal | objeto indireto.
- c) Complemento nominal | objeto direto.
- d) Adjunto adnominal | objeto indireto.

5) Considerando a classificação das palavras quanto ao número de sílabas, assinalar a alternativa em que as duas palavras são dissílabas.

- a) Pneu | caixa.
- b) Pássaro | joia.
- c) Perspícuo | time.
- d) Transpor | guerra.

6) Assinalar o número de letras e de fonemas da palavra "enxáguem".

- a) 7 letras e 8 fonemas.
- b) 8 letras e 7 fonemas.
- c) 8 letras e 6 fonemas.
- d) 7 letras e 5 fonemas.

7) Assinalar a alternativa em que o termo destacado é um artigo indefinido.

- a) Uma das alunas faltou hoje.
- b) Cristina comprou: uma sandália, duas blusas e três anéis.
- c) Ele chegou uma hora atrasado.
- d) Vi uma estrela cadente ontem.

8) Considerando a regência verbal, analisar os itens.

- I. Minhas palavras magoaram ao João.
- II. Todos os olhares convergiram para ele.
- III. A gerente decidirá do aumento dos colaboradores.

Está CORRETO o que se afirma:

- a) Apenas nos itens I e II.
- b) Apenas nos itens I e III.
- c) Apenas nos itens II e III.
- d) Em todos os itens.

9) Assinalar a alternativa que apresenta uma oração sem sujeito.

- a) Choveu muito nessa semana.
- b) Fui ao médico, e ele me receitou um remédio.
- c) Precisam de ajuda lá na obra.
- d) Paulo e Pedro viajaram juntos.

10) Considerando o uso dos porquês, analisar os itens.

- I. Clara não conseguiu entender o porque daquela situação.
- II. Pedro faltou à aula porque estava com piolho.
- III. Você pode me explicar por que não arrumou seu quarto?
- IV. Fernanda lê porquê gosta de entrar em novos universos.
- V. Você não estudou para a prova. Por quê?

Está CORRETO o que se afirma:

- a) Apenas nos itens I e II.
- b) Apenas nos itens III e IV.
- c) Apenas nos itens I, II e V.
- d) Apenas nos itens II, III e V.

CONHECIMENTOS GERAIS | 08 QUESTÕES

11) Um servidor público decide responder e-mails institucionais apenas quando conhece o remetente, ignorando os demais. Essa postura viola principalmente qual dos seguintes princípios éticos do serviço público?

- a) Eficiência.
- b) Discricionariedade.
- c) Hierarquia.
- d) Impessoalidade.

12) Recentemente, uma taxação popularizada como “taxa das blusinhas” foi implementada e retirada. A respeito disso, assinalar a alternativa CORRETA.

- a) É a taxação geral de compras feitas de forma online.
- b) É a taxação apenas de produtos de vestimenta.
- c) Trata-se de uma taxação apenas sobre os produtos importados.
- d) Trata-se da taxação de um aplicativo de vendas em específico.

13) Uma torneira enche um tanque em 5,5 horas. Quantas horas serão necessárias para encher o mesmo tanque com 2 torneiras iguais funcionando simultaneamente?

- a) 2h45min
- b) 2h75min
- c) 3h15min
- d) 3h5min

14) Um investimento rendeu 18% no primeiro ano e 12% no segundo ano, sempre sobre o valor atualizado. Se o valor inicial era R\$ 10.000,00, o valor final após os dois anos:

- a) É inferior a R\$ 12.999,99.
- b) Está entre R\$ 13.000,00 e R\$ 13.299,99.
- c) Está entre R\$ 13.300,00 e R\$ 13.499,99.
- d) É superior a R\$ 13.500,00.

15) Sabendo que um grupo de 5 amigos vai tirar uma foto em que ficarão sentados lado a lado em um banco, de quantas maneiras diferentes o grupo pode se organizar para a foto?

- a) 25
- b) 50
- c) 120
- d) 3.125

16) Os componentes básicos de um sistema computacional são essenciais para o funcionamento do computador. Com relação a estes componentes, assinalar a alternativa CORRETA.

- a) Processador, memória RAM, dispositivos de entrada e dispositivos de saída.
- b) Teclado, internet, navegador e rede social.
- c) Monitor, aplicativo, antivírus e site.
- d) Windows, Teclado, Excel e PowerPoint.

17) Google Meet e Zoom são plataformas para a realização de videoconferência. Nelas existe um recurso chamado sala de espera. Esse recurso tem como função:

- a) Gravar automaticamente todas as reuniões realizadas.
- b) Permitir que o organizador controle a entrada dos participantes antes de ingressarem na reunião.
- c) Compartilhar automaticamente a agenda da reunião com todos os convidados.
- d) Selecionar o idioma e ativar legendas automáticas durante a reunião.

18) No Microsoft Word 2016, existe um recurso que registra e destaca todas as edições, inserções, exclusões e formatações feitas em um texto. O recurso permite ao usuário visualizar e decidir se aceita ou rejeita cada modificação. Esse recurso se chama:

- a) Mala Direta.
- b) AutoCorreção.
- c) Estilos e Formatação.
- d) Controle de Alterações.

LEGISLAÇÃO | 06 QUESTÕES

19) De acordo com a Constituição Federal, a República Federativa do Brasil rege-se nas suas relações internacionais pelos seguintes princípios:

- I. Defesa da paz.
- II. Independência nacional.
- III. Cassação de asilo político.

Está CORRETO o que se afirma:

- a) Apenas no item I.
- b) Apenas nos itens I e II.
- c) Apenas nos itens I e III.
- d) Apenas nos itens II e III.

20) Nos termos da Lei Orgânica do Município, no que se refere aos vereadores, assinalar a alternativa INCORRETA.

- a) Os vereadores e seus suplentes farão declaração de bens ao tomar posse e ao final do mandato.
- b) Sujeita-se à perda do mandato o vereador que fixar domicílio eleitoral fora do Município.
- c) O vereador deverá licenciar-se por motivo de doença por prazo nunca inferior a 30 dias.
- d) É vedado ao vereador, desde a posse, exercer outro mandato público eletivo.

21) Em conformidade com a Lei Orgânica do Município, assinalar a alternativa que preenche a lacuna abaixo CORRETAMENTE.

Na organização de sua economia, o Município _____ a miséria, o analfabetismo, o desemprego, a propriedade improdutiva, a marginalização do indivíduo, o êxodo rural, a economia predatória e todas as formas de degradação da condição humana.

- a) combaterá
- b) reivindicará
- c) incentivará
- d) aceitará

22) De acordo com a Lei Municipal nº 1.502/2018 – Regime Jurídico Único dos Servidores Públicos do Município, assinalar a alternativa que preenche a lacuna abaixo CORRETAMENTE.

O exercício de atividade em condições de insalubridade assegura ao servidor a percepção de um adicional, respectivamente, de _____ por cento, segundo a classificação nos graus máximo, médio ou mínimo, calculado sobre o salário-mínimo nacional vigente.

- a) cinquenta, trinta e vinte
- b) quarenta, trinta e vinte
- c) cinquenta, vinte ou dez
- d) quarenta, vinte ou dez

23) Com base na Lei Municipal nº 1.502/2018 – Regime Jurídico Único dos Servidores Públicos do Município, sobre a licença para desempenho de mandato classista, avaliar se as afirmativas são certas (C) ou erradas (E) e assinalar a sequência correspondente.

- () É assegurado o direito à licença remunerada para desempenho de mandato em confederação, federação ou sindicato representativo da categoria.
- () Somente poderão ser licenciados servidores eleitos para cargos de direção ou representação nas referidas entidades, até um, por entidade representativa dos servidores municipais.
- () A licença terá duração igual a do mandato, podendo ser prorrogada no caso de reeleição, por uma única vez.

- a) C - C - E.
- b) E - E - C.
- c) C - E - E.
- d) E - C - C.

24) Segundo a Lei Municipal nº 1.502/2018 – Regime Jurídico Único dos Servidores Públicos do Município, assinalar a alternativa que apresenta um dever do servidor.

- a) Retirar, modificar ou substituir, sem prévia anuência da autoridade competente, qualquer documento, registro eletrônico ou objeto da repartição.
- b) Apresentar relatórios ou resumos de suas atividades nas hipóteses e prazos previstos em lei ou regulamento, ou quando determinado pela autoridade competente.
- c) Referir-se de modo depreciativo ou desrespeitoso às autoridades públicas ou aos atos do Poder Público, mediante manifestação escrita ou oral.
- d) Opor resistência injustificada ao andamento de documento e processo ou execução de serviço.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS | 16 QUESTÕES

25) Com base na Constituição Federal, as ações e os serviços públicos de saúde integram uma rede regionalizada e hierarquizada e constituem um sistema único, organizado de acordo com as seguintes diretrizes:

- I. Centralização, com direção única em cada esfera de governo.
- II. Atendimento integral, com prioridade para as atividades paliativas, sem prejuízo dos serviços assistenciais.
- III. Participação da comunidade.

Está CORRETO o que se afirma:

- a) Apenas no item II.
- b) Apenas no item III.
- c) Apenas nos itens I e II.
- d) Em todos os itens.

26) Segundo a Lei nº 8.080/1990, Lei Orgânica da Saúde, integram o campo de atuação do Sistema Único de Saúde (SUS):

- I. A assistência terapêutica integral, inclusive farmacêutica.
- II. A prestação de serviços previdenciários e a assistência social continuada.
- III. A regulamentação do exercício das profissões da área da saúde.

Está CORRETO o que se afirma:

- a) Apenas no item I.
- b) Apenas no item II.
- c) Apenas nos itens I e III.
- d) Apenas nos itens II e III.

27) De acordo com a Lei nº 11.340/2006, Lei Maria da Penha, analisar os itens.

- I. A violência doméstica e familiar contra a mulher configura violação de direitos humanos.
- II. A configuração da violência doméstica exige coabitação entre agressor e ofendida.
- III. Para efeitos da lei quanto à configuração de violência doméstica e familiar contra a mulher, as relações pessoais independem de orientação sexual.

Está CORRETO o que se afirma:

- a) Apenas no item I.
- b) Apenas nos itens I e III.
- c) Apenas nos itens II e III.
- d) Em todos os itens.

28) Em um serviço de saúde, um profissional coloca luvas para realizar um curativo simples, mas não realiza a higiene das mãos antes de calçá-las, alegando que as luvas garantem proteção suficiente. De acordo com a NR 32, essa conduta é:

- a) Certa, pois as luvas substituem a higienização das mãos.
- b) Aceitável, pois se trata de procedimento de baixo risco de contaminação por agente biológico.
- c) Errada, pois o uso de luvas não substitui o processo de lavagem das mãos.
- d) Errada, pois a realização de curativo simples não deve ser feita com uso de luvas.

29) Considerando-se as diretrizes relacionadas à promoção da saúde no âmbito da Política Nacional para Prevenção e Controle do Câncer, avaliar se as afirmativas são certas (C) ou erradas (E) e assinalar a sequência correspondente.

- () Promoção de hábitos alimentares saudáveis, como o abandono do aleitamento materno exclusivo até os seis meses de vida e o aumento do consumo de frutas, legumes e verduras.
- () Fomento à ampliação de medidas restritivas ao marketing de alimentos e bebidas com alto teor de sal, calorias, gorduras e açúcar, especialmente os direcionados às crianças.
- () Enfrentamento dos impactos dos agrotóxicos na saúde humana e no ambiente, por meio de práticas de promoção da saúde com caráter preventivo e sustentável.

- a) C - C - E.
- b) E - E - C.
- c) C - E - E.
- d) E - C - C.

30) Com relação aos princípios e atributos que orientam a Atenção Primária à Saúde (APS) no Brasil, assinalar a alternativa INCORRETA.

- a) A APS, ao focar no atendimento individual, deve priorizar a resolução de demandas clínicas imediatas, desconsiderando a análise do território e os fatores sociais que influenciam o processo saúde-doença.
- b) O princípio da integralidade abrange não apenas a articulação entre promoção, prevenção, cura e reabilitação, mas também a coordenação do cuidado nos diferentes níveis do sistema.
- c) A longitudinalidade refere-se ao acompanhamento contínuo do usuário ao longo do tempo, permitindo vínculo e responsabilização da equipe.
- d) A APS deve assegurar o acesso universal e contínuo aos serviços de saúde, sendo considerada porta de entrada preferencial do Sistema Único de Saúde.

31) Em conformidade com o Código de Ética e de Conduta do Nutricionista, são deveres do nutricionista:

- I. Tornar públicas todas as informações a respeito do exercício da profissão.
- II. Impedir o manuseio de quaisquer documentos sujeitos ao sigilo profissional por pessoas não obrigadas ao mesmo compromisso.
- III. Respeitar o direito à individualidade e intimidade da criança e do adolescente, nos termos da legislação vigente, em especial do Estatuto da Criança e do Adolescente, sendo imperativa a comunicação ao seu responsável de situação de risco à saúde ou à vida.

Está CORRETO o que se afirma:

- a) Apenas o item I.
- b) Apenas o item II.
- c) Apenas os itens II e III.
- d) Em todos os itens.

32) De acordo com Decreto nº 7.272/2010, a respeito da Política Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (PNSAN), avaliar se as afirmativas são certas (C) ou erradas (E) e assinalar a sequência correspondente.

- () A PNSAN tem como base a estruturação de sistemas sustentáveis e descentralizados de produção e distribuição de alimentos.
- () A PNSAN tem como objetivo instituir processos permanentes de educação alimentar e nutricional.
- () A PNSAN é destinada apenas às pessoas em situação de insegurança alimentar e nutricional.

- a) E - E - C.
- b) C - C - E.
- c) C - E - E.
- d) E - C - C.

33) Nos termos da Lei nº 11.346/2006, a respeito da segurança alimentar e nutricional, analisar os itens.

- I. Pressupõe o acesso regular e permanente a alimentos de qualidade e em quantidade suficiente.
- II. Exige que o acesso à alimentação ocorra sem comprometer outras necessidades essenciais do indivíduo.
- III. Deve respeitar a diversidade cultural e considerar práticas alimentares promotoras de saúde.

Está CORRETO o que se afirma:

- a) Apenas nos itens I e II.
- b) Apenas nos itens I e III.
- c) Apenas nos itens II e III.
- d) Em todos os itens.

34) Considerando os patógenos de origem alimentar, avaliar se as afirmativas são certas (C) ou erradas (E) e assinalar a sequência correspondente.

- () A *Shigella* é uma endotoxina altamente contagiosa que coloniza o trato intestinal e se propaga por contato direto e indireto com indivíduos infectados. A maioria dos casos de shigelose resulta da ingestão de toxinas produzidas em alimentos contaminados com fezes humanas. Muitos surtos de grande extensão têm sido causados pelo consumo de frutas e vegetais crus contaminados. A *Shigella* frequentemente causa surtos em creches.
- () O *Clostridium perfringens* é um bastonete anaeróbio, Gram-positivo, formador de endosporos. É amplamente distribuído no ambiente e com frequência é encontrado no intestino de humanos e animais. Na maioria das vezes, a causa dessa intoxicação é o resultado de abuso da temperatura em alimentos preparados, sendo os produtos cárneos e os molhos os alimentos envolvidos com mais frequência.

- a) E - C.
- b) C - C.
- c) E - E.
- d) C - E.

35) Na escola municipal de tempo integral, estudantes de 11 a 15 anos recebem 3 refeições por dia. O cardápio semanal inclui refrigerante em um dos dias, destina 22% das compras a alimentos processados e ultraprocessados e introduz uma preparação nova sem teste de aceitabilidade. Sobre a revisão desse planejamento, assinalar a alternativa CORRETA.

- a) Manter o refrigerante e corrigir apenas o teste da nova preparação e o percentual de compra do grupo ao longo do ciclo.
- b) Excluir o refrigerante e aplicar o teste, preservando o percentual atual de compra do grupo e a diversidade semanal planejada.
- c) Reduzir o percentual de compra e rever a diversidade semanal, deixando o refrigerante para ajuste posterior no cardápio mensal.
- d) Excluir o refrigerante, reduzir a compra do grupo para até 10%, aplicar o teste e reavaliar a diversidade semanal.

36) Considerando o debate sobre produtos ultraprocessados com alegações como light, diet ou enriquecido, assinalar a alternativa CORRETA.

- a) O problema central persiste, porque a reformulação pode reforçar a aparência de produto saudável sem mudar a lógica de consumo.
- b) A adição de fibras e micronutrientes desloca a análise do produto para o perfil de nutrientes, em vez do grau de processamento.
- c) A redução de um nutriente crítico basta para posicionar o produto em faixa mais segura de consumo, independentemente da formulação global.
- d) A alegação nutricional torna secundária a natureza ultraprocessada do produto quando o rótulo informa correção de nutrientes.

37) Considerando o glicogênio e suas atribuições, avaliar se as afirmativas são certas (C) ou erradas (E) e assinalar a sequência correspondente.

- () O excesso de glicose ingerido na dieta é armazenado na forma do polissacarídeo glicogênio. A glicose pode ser rapidamente mobilizada a partir do glicogênio em caso de necessidade (como entre refeições ou durante exercício).
- () O glicogênio é armazenado no fígado e nos músculos, onde desempenha papéis metabólicos semelhantes. Além disso, é utilizado como combustível por qualquer tecido. Os depósitos de glicogênio no fígado e a glicemia variam durante os diversos períodos do dia.
- () A insulina é um hormônio catabólico e, portanto, estimula a síntese de glicogênio e inibe sua degradação.

- a) E - E - C.
- b) C - E - E.
- c) C - E - C.
- d) E - C - C.

38) No âmbito hospitalar e à luz do manual do Sistema Único de Saúde, sobre terapia nutricional, assinalar a alternativa CORRETA.

- a) A terapia enteral é indicada quando a ingestão oral já cobre a necessidade, o trato digestório está funcionando e a monitorização clínica segue estável.
- b) A terapia parenteral é indicada logo após a triagem de risco, mesmo com trato digestório funcionando, via enteral viável e possibilidade de progressão da oferta.
- c) A terapia parenteral é indicada quando o trato digestório está inacessível ou quando a oferta enteral permanece insuficiente após 24 a 72 horas em desnutrição moderada ou grave.
- d) A terapia enteral passa a ser a via principal diante de perda de peso recente, mesmo com trato digestório inacessível e impossibilidade de uso oral.

39) Considerando a construção de ações de educação nutricional no Sistema Único de Saúde (SUS), analisar os itens.

- I. A etapa de diagnóstico local pode ser substituída por roteiro fixo de orientação, mantendo os mesmos objetivos em diferentes territórios.
- II. Objetivos bem formulados indicam público, comportamento observável e prazo, favorecendo o acompanhamento do que foi alcançado.
- III. A avaliação de processo observa alcance, participação e fidelidade da execução antes de atribuir mudanças ao conteúdo da ação.
- IV. Um único recordatório de 24 horas descreve o consumo habitual de indivíduos e sustenta comparação direta entre dias e turnos de trabalho.
- V. Abordagens dialógicas valorizam saberes locais e barreiras percebidas, ajudando a transformar informação em escolha alimentar no cotidiano.

Está CORRETO o que se afirma:

- a) Apenas nos itens II e III.
- b) Apenas nos itens II, III e V.
- c) Apenas nos itens I, II e IV.
- d) Em todos os itens.

40) No manejo dietético de dislipidemia, fibras solúveis viscosas, como *psyllium* e *beta-glucanas*, tendem a reduzir a lipoproteína de baixa densidade (LDL). O mecanismo que explica esse efeito é:

- a) Formar gel viscoso na luz intestinal, reduzir reabsorção de ácidos biliares e aumentar excreção fecal, elevando a demanda hepática de colesterol.
- b) Estimular secreção de insulina e aumentar captação de LDL pelo músculo, elevando a oxidação de gorduras e o gasto em repouso.
- c) Acelerar esvaziamento gástrico e elevar absorção de lipídios, aumentando os quilomícrons circulantes e reduzindo a passagem de bile direta ao cólon.
- d) Inibir lipase pancreática e elevar perda de triglicerídeos, aumentando cetonas séricas e mobilizando colesterol para síntese rápida de glicogênio hepático.